

# Huittisten Voimistelu ja Liikunta 2018–2019

## KAIKILLE AVOIMIA RYHMIÄ LAPSET JA NUORET

PERHELIIKUNTA TAAPEROT 1–2 V.	MA 17.30–18.15	HUVIKUMMUN PÄIVÄKOTI
PERHELIIKUNTA VEKKULIT 3–6 V.	MA 18.15–19	HUVIKUMMUN PÄIVÄKOTI
MINIMIX 1.–2. LK	TI 16.30–17.30	SAMMUN KOULU
KIDMIX 3.–6. LK	TI 17.30–18.30	SAMMUN KOULU
VOIMISTELUKOULU 3.–6. LK	KE 16.30–17.30	LAUTTAKYLÄN LUKIO
VOIMISTELUKOULU 1.–2. LK	KE 17.30–18.30	LAUTTAKYLÄN LUKIO
ALKEISVALMENNUS 5–6 V.	KE 18–19	SAMMUN KOULU
VOIMISTELUVALMENNUS 7–12 V.	KE 18–19	LAUTTAKYLÄN LUKIO
CHEERLEADING 5.–6. LK	KE 19–20	SAMMUN KOULU
CHEERLEADING 6–7 V.	TO 16.15–17.15	LAUTTAKYLÄN LUKIO
CHEERLEADING YLÄKOULUIKÄISILLE	TO 17.15–19	LAUTTAKYLÄN LUKIO
LIIKUNTALEIKKIKOULU 3–4 V.	TO 17.30–18.15	SUTTILAN KOULU
LIIKUNTALEIKKIKOULU 5–6 V.	TO 18.15–19	SUTTILAN KOULU
MIXDANCE 7.–9. LK	PE 16–17	SAMMUN KOULU
SATUBALETTI HATTARAT 3–4 V.	PE 17.45–18.30	SUTTILAN KOULU

## AIKUISET

### TANSSITREENI:

ZUMBA®  
LAVIS®

MA 19–20 KUNINKAISTEN LIIKUNTASALI  
KE 19–20 LAUTTAKYLÄN LUKIO

### TEHOTREENI:

TEHOTREENI  
NAISTEN OHJATTU KUNTOSALI  
CIRCUIT TRAINING  
TREENIMIX  
REISKAT  
KAHVAKUULA

MA 20–21 KUNINKAISTEN LIIKUNTASALI  
TI 19–20.15 KUNINKAISTEN KUNTOSALI  
TI 19–20 LAUTTAKYLÄN LUKIO  
KE 20–20.45 LAUTTAKYLÄN LUKIO  
KE 20.15–21.15 SUTTILAN KOULU  
TO 19–20 LAUTTAKYLÄN LUKIO

### KEHONHUOLTOTREENI:

IKIVIREÄT  
IKINAISET  
KEHONHUOLTO

MA 18–19 LAUTTAKYLÄN LUKIO  
MA 19–20 LAUTTAKYLÄN LUKIO  
KE 19.30–20.15 SUTTILAN KOULU

## TAVOITTEELLISET RYHMÄT,

### NÄIHIN RYHMIIN PÄASEE VAIN VALMENNUSRYHMIEN KAUTTA

CELIA	HARJOITUKSET 2 KERTAA VIIKOSSA
SAAGA	HARJOITUKSET 3 KERTAA VIIKOSSA
HALLA	HARJOITUKSET 1 KERRAN VIIKOSSA
AAVA	HARJOITUKSET 2 KERTAA VIIKOSSA
LUMIE	HARJOITUKSET 4 KERTAA VIIKOSSA
VIOLE	HARJOITUKSET 3 KERTAA VIIKOSSA
RYTMINEN VOIMISTELU	HARJOITUKSET 1–3 KERTAA VIIKOSSA



KUVAT: FOTOKATA

## HVoLi

### OSALLISTUMISMAKSUT KAUDELLA 2018–2019

Jäsenmaksut sisältää Jumppaturvan.

- Jäsenmaksu 10e
- Aikuisten toimintamaksu 90e
- Lasten toimintamaksu (alle 19 v.) 60e
- Alle 2 v. ainoastaan jäsenmaksu 10e
- Tavoitteellisissa ryhmissä erillinen valmennusmaksu per ryhmä: 50–80 e/syky ja 50–80 e/kevät
- Lajikohtaiset kisalisenssit ja lisämaksut alk. 7 e.

### NETTI-ILMOITTAUTUMINEN alkaa 27.8. klo 18.00

osoitteessa [www.hvoli.fi](http://www.hvoli.fi).

Emme ota vastaan puhelinilmoittautumisia.

### LISÄTIEDOT

Puheenjohtaja Katja Leino-Murtojärvi  
puh. 044 566 7717 iltaisin.

### MUUTOKSET OVAT MAHDOLLISIA!

Niistä ilmoitetaan ryhmissä, Lauttakylä-lehden seuratoimintapalstalla sekä nettisivuilla osoitteessa [www.hvoli.fi](http://www.hvoli.fi) ja seuran facebook-sivuilla. Kuvaukset ryhmistä löytyvät seuran nettisivuilta.





# TERVETULO A LIKKUMAAN!

**KAUSI  
2018-2019**



Huittisten Voimistelu ja Liikunta ry:n toimintakausi alkaa 10.9. ja jatkuu 10.5.2019 asti. Samalla osallistumismaksulla voit osallistua niin moneen oman ikäryhmäsi liikuntaryhmään, kuin vain haluat. Lapsille ja aikuisille löytyy jokin sopiva ryhmä lähes jokaiselle viikonpäivälle. Toimintamme on hyvin monipuolista: voimistelua, tanssia, hikijumppaa, kehonhuoltoa, liikuntaa omaksi iloksi ja kilpailutoimintaa.

Lasten ja nuorten ryhmiin pääset mukaan, kun ilmoittaudut netissä ja saavut paikalle. Vain kilpaileviin joukkueisiin pitää tulla voimistelijanpolkumme mukaan alkeis- tai voimisteluvalmennusryhmien kautta. Kaikki toimintamme on tarkoitettu kaikille ja kaikenikäisille. Sama koskee aikuisia eli olet tervetullut liikkumaan missä tahansa ryhmässämme koko toimintakautemme ajan. Otamme myös mielellämme toimintaa mahdollistavien vapaaehtoisten seuratoimijoiden joukkoon uusia innokkaita ihmisiä. Haluaisitko sinä olla järjestämässä taustajoukoissa seuran näytöksiä tai vaikka varainhankintatempausta? HVoLi on liikuntaseura, jonka järjestelyt ja taustatyöt tehdään täysin talkoilla. Olemme seurana myös täysin voittoa tavoittelematon järjestö ja teemme voimistelun ja liikunnan mahdolliseksi vapaaehtoisten voimin.

Uusi kausi alkaa odottavissa tunnelmissa. Odotamme innolla uuden liikuntahallin valmistumista, jolloin vihdoin voimistelijoukkueet saanevat Huittisiin voimistelumatton, jolla joukkueet voivat harjoitella kaikkia vaadittavia liikkeitä!

Uusi kausi alkaa myös siksi odottavissa tunnelmissa, että tammikuussa 2019 alkaa meidän 90. juhlavuotemme. Jokaiselle vuoden 2019 kuukaudelle on meillä suunnitelmassa jokin tempaus. Seuraa siis ilmoittelua ja meitä somessa, niin tiedät mitä tapahtuu.

**PS. Kaikkien lapsiryhmien yhteinen vanhempainilta on 10.9.** Täällä saat tietoa mm. ryhmien toiminnasta, salivuoroväistöistä ja voimistelijanpolun toteutumisesta pienestä liikkarilaisesta aina kilpajoukkueeseen asti. Tervetuloa.

